OCEAN SPA

DECK 5

ANKOMMEN.
LOSLASSEN. SEIN.

Innehalten, die Augen schließen und spüren, wie der Alltag in weite Ferne rückt: An Bord der EUROPA 2 fällt dies ganz leicht. Im SPA- und Fitness-Bereich auf Deck 5 öffnet sich Ihnen auf über 1.000 Quadratmetern eine Welt des Wohlbefindens, die ganz auf Ihre persönlichen Wünsche ausgerichtet ist. Wählen Sie aus den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten für Körper, Geist und Seele, lassen Sie sich rundum verwöhnen, und genießen Sie den Luxus, sich einmal ganz dem eigenen Ich zu widmen.

INHALT

GESICHT

THALGO-Gesichtsanwendungen 07
Meerestiefenanwendung:
- Kosmetik mit Anti-Aging-Effekt
- Stärkende Feuchtigkeitsanwendung
- Kosmetik für sensible Haut
- THALGO Men

PURE FACIALS 08
- Intensive VINOBLE KOSMETIK
- Luxus VINOBLE KOSMETIK

MEDICAL BEAUTY 09
- BEWEI FACE
- Ultraschall-Gesichtsanwendung

KÖRPER

THALGO-Körperanwendungen 13
THALASSO Peelings
Algenpackung
Frigi-Wickel

Massagen aus aller Welt 15
THALGO Spa-Ritual Îles Pacifique
Lomi Lomi
Abhyanga – ayurvedische Wohlfühlmassage
Shiatsu-/Thai-Massage
Hot Stone
Fußreflexzonen-Massage

Klassische Massagen 17
Aromaölmassage
Klassische Massage
Physiotherapie
Lymphdrainage

Kinder- und Teens-Spa

Ihre exklusive Wohlfühlwelt 19
Personal SPA

Von Kopf bis Fuß 21
Augenbrauen- und Wimpernkosmetik
Make-up
Maniküre
Pediküre
UV-Lack

FRISEUR

Haarpflege 25
Für sie
Für ihn
Olaplex-Anwendungen

FITNESS

Workout-Zone 29
Fitness-Raum
Kraft- und Cardiogeräte
Fitness-Kurse

Fitness-Angebote 31
Personal Trainer
miha bodytec
Sauna, Dampfbad, Whirlpool
Abkühl- und Ruhebereiche
Trainingsausrüstung

Das OCEAN SPA-ABC 33

Um direkt auf die gewünschten Seiten zu gelangen, tippen Sie auf das entsprechende Kapitel.

Um direkt auf die gewünschten Seiten zu gelangen, tippen Sie auf das entsprechende Kapitel.

GESICHT

Wählen Sie aus unserem vielfältigen Angebot die perfekt auf die Bedürfnisse Ihrer Gesichtshaut abgestimmte Anwendung, und genießen Sie die wohltuende Wirkung unserer exklusiven Pflegeprodukte.

DIE SCHÄTZE DES MEERES

Seit mehr als 60 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. Die in enger Zusammenarbeit mit Dermatologen entwickelten Pflegeprodukte zeichnen sich durch besonders regenerierende, feuchtigkeitsspendende und belebende Eigenschaften aus, können von der Haut sehr gut aufgenommen werden und sind besonders verträglich.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

KOSMETIK MIT ANTI-AGING-EFFEKT

Die Anti-Age-Pflegeanwendung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint.

Entspannungszeit: 60 Min. € 145,00

STÄRKENDE FEUCHTIGKEITSANWENDUNG

Die feuchtigkeitsspendende Gesichtsanwendung auf Basis leistungsstarker maritimer Aktivstoffe sorgt für einen strahlend schönen, frischen Teint.

Entspannungszeit: 60 Min. € 120,00

KOSMETIK FÜR SENSIBLE HAUT

Bei dieser besonders wohltuenden Anwendung wird die sensible Haut mit individuellen Wirkstoffen beruhigt, genährt und regeneriert.

Entspannungszeit: 60 Min. € 125,00

THALGO MEN

Reine Männersache: In dieser Anwendung wird die Männerhaut mit Extrakten aus Blau- und Grünalgen belebt und erfrischt. So wird die Haut gefestigt, geglättet und gewinnt an Spannkraft.

Entspannungszeit: 50 Min. € 110,00

INTENSIVE VINOBLE KOSMETIK

Entspannen Sie bei einer revitalisierenden Gesichtsanwendung, die mit einem Reinigungspeeling beginnt und weitere verwöhnende Essenzen beinhaltet. Eine entspannende Gesichtsmassage mit einer einzigartigen Durchblutungsfördernden 2-Phasen-Transformationsmaske, welche die Regeneration, Detox und Anti Aging fördert und kombiniert.

Entspannungszeit: 60 Min. € 130,00

LUXUS VINOBLE KOSMETIK

Genießen Sie die Luxuriöse Gesichtsanwendung, die mit einer Reinigung und Peeling beginnt, gefolgt von verwöhnenden Essenzen, gezielte Wirkstoffkonzentrate sowie eine spezielle Augenpflege. Die entspannende Gesichtsmassage mit Individueller Maske sorgt für eine frische, lebendige und strahlend schöne Haut.

Entspannungszeit: 75 Min. € 150,00

UNSER TIPP

ZUSÄTZLICHE AUSREINIGUNGEN

Entspannungszeit: 20 Min. € 35,00

ULTRASCHALLANWENDUNG

Entspannungszeit: 20 Min. € 40,00

BEWEI FACE

Entspannungszeit: 20 Min. € 59,00

MEDICAL BEAUTY

Intensiv-Kosmetik mit Soforteffekt. Strahlend schöne Haut durch Ultraschall oder Radiofrequenz mit sofort sichtbarer Wirkung. Dazu verwenden wir hochwertige Produkte und Wirkstoffe für die Pflege. Die Ergebnisse liefern Frische und Vitalität für die Gesichtshaut. Sie können direkt ausgehen.

BEWEI FACE

Die Radiofrequenz Gesichtsanwendung ist das Bügeleisen für die Haut. Mit einem intensiven Peeling wird die Haut perfekt vorbereitet und mit feinschwingenden Radiowellen wird die Spannkraft der Haut reaktiviert und somit die Collagenproduktion angeregt. Das Ergebnis ist eine straffe Haut.

45 Min. € 129,00

Auch als 3er, 5er, 8er oder 10er-Paket buchbar.

ULTRASCHALL-GESICHTSANWENDUNG

Ultraschall ist die perfekte Methode für das Einarbeiten hochwertiger Seren. Durch die Schwingungen werden die Wirkstoffe effektiv aufgenommen. Der Soforteffekt = eine pralle und strahlende Haut.

45 Min. € 105,00

KÖRPER

Ob eine effektive THALGO-Anwendung oder eine traditionelle hawaiianische Lomi-Lomi-Massage: In unserem vielfältigen Angebot finden Sie alles, was es Ihrem Körper ganz leicht macht, sich rundum wohlzufühlen.

MARITIME PFLEGE: THALGO-ALGENPACKUNGEN

Dank der leistungsstarken maritimen Wirkstoffe werden die THALGO-Pflegeprodukte weltweit geschätzt. Die Premium-Produkte von THALGO schützen, kräftigen und machen jede Anwendung zu einem ebenso effektiven wie wohltuenden Erlebnis für den Körper.

THALASSO PEELINGS

Ein THALASSO Peeling fördert eine effektive Hauterneuerung durch ein Peeling, mit natürlichen Meersalzen, Algenextrakten und mineralstoffreichen Inhaltsstoffen aus dem Meer. Sanfte Massagebwegungen regen die Durchblutung an und entfernt sanft die Hautzellen.

Entspannungszeit: 30 Min.	€ 45,00

ALGENPACKUNG

Die frisch angerührten mikropulverisierten Algen wirken entgiftend, entsäuernd und stoffwechselanregend. Die Haut und das Gewebe werden mit den in den Algen enthaltenen Vitaminen und Mineralien versorgt.

Entspannungszeit: 45 Min.	€ 85,00
3er Paket	€ 230,00

UNSER TIPP

FRIGI-WICKEL

Ein Must have für mehr Leichtigkeit.

Entspannungszeit: 45 Min.	€ 70,00
3er Paket	€ 195,00

MASSAGEN AUS ALLER WELT

Ob traditionelle hawaiianische Lomi-Lomi-Massage, traditionelle chinesische Heilkunst oder indische Ayurveda-Anwendungen: Entdecken Sie mit unserem Angebot an Massagen aus aller Welt exotische Möglichkeiten der Entspannung und des Wohlbefindens.

THALGO SPA-RITUAL ÎLES PACIFIQUE

SANDSTEMPELMASSAGE inspiriert von der Lomi Lomi Massage vereint die Mahana Massage kraftvolle Griffe mit wohltuender Wärme der Sandstempel und entführt die Sinne in das sonnige Paradies. Genießen Sie das wundervolle Gefühl der Entspannung und versinken Sie in eine verführerisch-süßen Duftkombination aus Monoï und Vanille.

Entspannungszeit: 75 Min. € 160,00

LOMI-LOMI-MASSAGE

Diese traditionelle hawaiianische Wohlfühlanwendung steigert durch fließende Bewegungen nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele.

Entspannungszeit: 75 Min. € 160,00

ABHYANGA – AYURVEDISCHE WOHLFÜHLMASSAGE

Die Abhyanga-ayurvedische Wohlfühlmassage mit warmem Öl ist eine der wichtigsten Therapien der traditionellen indischen Heilkunst Ayurveda und dient der Regeneration und Harmonisierung der Körperenergien.

Entspannungszeit: 75 Min. € 160,00

SHIATSU- / THAI-MASSAGE

Der Klassiker aus der traditionellen chinesischen Medizin: Die Verbindung aus Akupunktur-Druckpunkten, Dehnung und Massage hat eine ausgleichende Wirkung und regt Muskeln und Gelenke an. Kommen Sie in bequemer Kleidung.

Entspannungszeit: 75 Min. € 160,00

HOT STONE

Warme Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

Entspannungszeit: 50 Min. € 110,00
Entspannungszeit: 75 Min. € 145,00

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Eine Massage der Füße kann das Befinden in nahezu allen Körperregionen nachhaltig verbessern: Hier wird Druck auf Punkte im Fuß ausgeübt, die über Reflexwege mit bestimmten Körperregionen und Organen verbunden sind.

Entspannungszeit: 30 Min. € 65,00
Entspannungszeit: 50 Min. € 105,00

UNSER TIPP

LEMONGRASS-FUSSMASSAGE

Lassen Sie sich bei einer regenerierenden Lemongrass-Fußmassage verwöhnen und spüren Sie das wohltuende Gefühl purer Erfrischung.

Entspannungszeit: 50 Min. € 110,00

Unsere Massagen inkludieren ein paar Minuten Nachruhezeit.

KLASSISCHE MASSAGEN

Sie möchten Ihr Wohlbefinden im ganzen Körper steigern, sich gezielt einzelnen Körperbereichen widmen oder auch an Bord nicht auf Ihre Physiotherapie verzichten? Unsere klassischen Massagen garantieren Ihnen die gewünschte Entspannung. Und unsere jungen Gäste begrüßen wir im Kinder- und Teens-Spa.

AROMAÖLMASSAGE

In Kombination mit dem von Ihnen ausgewählten Aroma-Öl wird Ihre Wohlfühlmassage zu einem Erlebnis für die Sinne.

Entspannungszeit: 50 Min.	€ 110,00
Entspannungszeit: 75 Min.	€ 145,00

KLASSISCHE MASSAGE

Individuelle Massage der Schulter-, Nacken- oder Rückenpartie, der Beine oder Arme – je nach Wunsch vitalisierend oder aktivierend.

Entspannungszeit: 30 Min.	€ 70,00
Entspannungszeit: 50 Min.	€ 110,00
Entspannungszeit: 75 Min.	€ 145,00

PHYSIOTHERAPIE

Während Ihrer Zeit auf der EUROPA 2 können Sie notwendige Physiotherapie-Einheiten selbstverständlich mit unserem geschulten Personal an Bord durchführen.

Entspannungszeit: 30 Min.	€ 75,00
Entspannungszeit: 50 Min.	€ 115,00

LYMPHDRAINAGE

Mit langsamen Bewegungen auf der Haut wird die Lymphzirkulation angeregt, Wasseransammlungen werden aus dem Gewebe abtransportiert und Stauungen gelöst.

Entspannungszeit: 30 Min.	€ 75,00
Entspannungszeit: 50 Min.	€ 115,00

KINDER- UND TEENS-SPA

Sie möchten Ihrem Kind ein wohltuendes Massageerlebnis ermöglichen? Dann sprechen Sie uns an. Gerne realisieren wir für unsere jungen Gäste ab 12 Jahren eine Führung durch das OCEAN SPA inklusive einer entspannenden Schnupper-Wellness.

IHRE EXKLUSIVE WOHLFÜHLWELT

Entspannen und genießen Sie in einer privaten und exklusiven Welt – im Personal SPA. Unser Personal-SPA-Bereich ist mit einer eigenen Sauna und einem Whirlpool ausgestattet. Dieser Ort der Ruhe lädt Sie zum Träumen mit Blick aufs Meer ein. Verbringen Sie Ihre gebuchte Wohlfühlzeit auf Wunsch mit Massage, Körperanwendungen oder exotischen Spa-Ritualen. Wir stellen Ihnen gern ein auf Ihre individuellen Wünsche abgestimmtes Wohlfühlprogramm zusammen.

PERSONAL SPA – AUSZEIT FÜR ZWEI

Ob mit der besten Freundin oder dem Partner: Genießen Sie zu zweit ein paar Stunden der wohltuenden Ruhe. Ein gemeinsames Milchbad bereitet Sie auf eine entspannende Wohlfühlmassage vor. Die pflegende Körperpackung im Anschluss spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Während Sie ruhen, tragen wir Ihnen eine Feuchtigkeitsmaske für das Gesicht und Dekolleté auf. Champagner oder ein exotischer Fruchtcocktail sowie eine exklusive Pralinenauswahl und eine Obstvariation runden Ihre Auszeit ab.

Entspannungszeit: 4 Std. p. P. € 290,00

UNSER TIPP

VERWÖHNZEIT FÜR DIE FÜSSE

Über ein Fußbad mit Peeling sowie über die anschließende wohltuende, anregende Fußmassage entschleunigen Sie und sind bereit für den nächsten aufregenden Spaziergang an Bord oder vielleicht auch an Land.

Entspannungszeit: 50 Min. p. P. € 80,00

VON KOPF BIS FUSS

Ob Sie sich einen glanzvollen Auftritt für den Abend oder eine klassische Maniküre wünschen: Unser erfahrenes Team freut sich darauf, Sie in Ihrer ganz persönlichen Beauty-Auszeit rundum zu verwöhnen.

AUGENBRAUEN- UND WIMPERNKOSMETIK

Wimpern färben	€ 25,00
Augenbrauen färben	€ 20,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 40,00
Augenbrauenkorrektur 10-20 Min.	€ 20,00

MAKE-UP

Auf Anfrage

MANIKÜRE

Klassische Maniküre mit Handpeeling und Massage.

Happy Hands: 50 min.	€ 75,00

PEDIKÜRE

Klassische kosmetische Pediküre mit Peeling und Fußmassage.

Happy Feet: 60 min.	€ 75,00

VEGANER UV-LACK

Der 100 % kratzfeste und hochglänzende Nagellack mit einer Haltbarkeit von bis zu 14 Tagen.

UV-Lack + Maniküre	€ 80,00
UV-Lack + Pediküre	€ 80,00
Entfernung UV-Lack: Gel Colour	€ 30,00
Lackieren mit UV-Lack: Hände	€ 50,00
Lackieren mit UV-Lack: Füße	€ 50,00

UNSER TIPP

LACKIERUNG

Ob angesagte Trendfarbe oder klassischer Look: Mit einer Lackierung machen Sie Ihre Nägel zu einem gepflegten Blickfang.

Nägel in Wunschfarbe lackieren	€ 25,00

PAKET MANI- UND PEDIKÜRE

Starten Sie mit frisch manikürten Händen und gepflegten Füßen in Ihren Urlaub. Ohne Lack.

Entspannungszeit: ca. 90 min.	€ 140,00

FRISEUR

Gönnen Sie doch auch Ihren Haaren eine Auszeit: Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Hairstylisten rundum verwöhnen, und genießen Sie perfekte Pflege durch exklusive, optimal auf die Bedürfnisse Ihrer Haare abgestimmte Premium-Produkte.

TRADITION IN EXKLUSIVER HAARPFLEGE

La Biosthétique Paris steht bereits seit Jahrzehnten für ein Produkt- und Leistungsangebot des Premium-Segments: Effektive Wirkstoffe aus der Natur und eine individuelle Beratung durch den Beauty-Spezialisten vereinen sich zu einem exklusiven Pflegeerlebnis für Ihr Haar, bei dem sich alles um Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden dreht.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

FRISEUR FÜR SIE

Waschen, legen und föhnen	
Kurz	€ 45,00
Mittel	€ 48,00
Lang	€ 52,00
Waschen, schneiden und föhnen	
Kurz	€ 72,00
Mittel	€ 79,00
Lang	€ 85,00
Conditioner	€ 9,50
Haarkur	€ 23,50
Farbe Ansatz	€ 58,00
Farbe komplett	
Kurz	€ 71,00
Lang	€ 81,00
Tönung komplett	
Kurz	€ 59,00
Lang	€ 62,00
Strähnen/Highlights	
Vereinzelt	€ 68,00
Komplett	€ 98,00
Strähnen pro Folie	€ 3,00
Steckfrisur	
Kurz	€ 33,00
Lang	€ 40,00
Pony schneiden	€ 12,00
Glätten	
Kurz	€ 17,00
Lang	€ 24,00
Kopfmassage	€ 15,00
Mehraufwand, z.B. durch Extensions, Aufschlag	€ 10,00

FRISEUR FÜR IHN

Waschen und föhnen	€ 34,00
Waschen, schneiden und föhnen	€ 52,00
Maschinenschnitt	€ 33,00
Bart schneiden	€ 17,00
Farbe	€ 47,00–65,00
Farbe/Bart	€ 23,00–29,00
Strähnen/Highlights	€ 49,00
Konturen Haarschnitt	€ 23,00

OLAPLEX-ANWENDUNGEN

Olaplex Rebuild Treatment	
Kurz	€ 27,00
Mittel	€ 37,00
Lang	€ 47,00
Aufwertung der Farbanwendung Basispreis	€ 25,00
Mengenaufschlag pro Einheit	€ 10,00

FITNESS

Entspannt oder dynamisch, klassisch oder innovativ? Welcher Fitness-Typ Sie auch sind, auf der EUROPA 2 erwarten Sie dank eines breiten Kursangebots, einer High-End-Ausstattung und maßgeschneiderter Fitness-Konzepte vielfältige Möglichkeiten, aktiv zu werden.

MEERBLICK INKLUSIVE – IHRE WORKOUT-ZONE

Auf der EUROPA 2 wird Ihre Fitness-Einheit zum Vergnügen – ob im Einzeltraining an hochmodernen Kraft- und Cardiogeräten oder in der Gruppe bei einem unserer abwechslungsreichen Kurse, bei denen Sie sich ganz nach Ihren Wünschen entspannen oder auspowern können. Dazu eröffnet Ihnen der herrliche Seeblick während Ihres Trainings beste Aussichten.

FITNESS-RÄUME

Absolvieren Sie Ihr Workout in einem unserer Kurse auf der Group-Fitness-Fläche (Deck 5) sowie bei Verfügbarkeit im Studio (Deck 9) oder individuell an den modernen Cardio -und Muskelaufbaugeräten von Technogym, einem der weltweit führenden Hersteller erstklassiger Fitness-Geräte. Mit Kinesis von Technogym steht Ihnen zudem eines der innovativsten Geräte mit mehr als 200 Übungsmöglichkeiten zur Verfügung.

KRAFT- UND CARDIOGERÄTE

Es stehen Ihnen folgende Cardio- und Kraftgeräte zur Verfügung: Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder, Stepper, Rudergeräte, verschiedene Kinesis-Stationen, Brustpressen, Beinpressen sowie Adduktoren-Abduktoren-Geräte.

FITNESS-KURSE

Freuen Sie sich auf ein umfangreiches Angebot an Sportkursen im Innenbereich und unter freiem Himmel.

WEITERE FITNESS-ANGEBOTE AN BORD

Ob ein maßgeschneidertes Fitness-Programm mit Ihrem Personal Trainer, effektiver Muskelaufbau durch miha bodytec oder eine entspannte Auszeit in Sauna oder Whirlpool: Auf der EUROPA 2 erwarten Sie noch mehr Möglichkeiten zur Optimierung Ihres Körpergefühls.

PERSONAL TRAINER

Nutzen Sie die Zeit an Bord, um unter Anleitung des Personal Trainers Ihr individuelles Trainingsziel zu erreichen. Er geht dabei auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein und unterstützt und motiviert Sie während der Trainingseinheiten. Personal Training kann mit folgenden Geräten stattfinden:

Kinesis-Wänden und -Geräten, TRX-/Thera-Bändern, Kettlebells, Medizinbällen, Flexi-Bar, Balance Pads, Blackroll-/Yoga-Equipment, Medizin-/Gymnastik-Bällen, Hanteln/Langhantel Sets, Togu Jumper, Togu Aerosteps

Personal-Trainer-Stunden sind nur an Bord gegen Aufpreis buchbar.

1x 30 Min.	€ 45,00
1x 45 Min.	€ 65,00
1x 60 Min.	€ 85,00
1x 90 Min.	€ 115,00
5x 30 Min.	€ 195,00
5x 45 Min.	€ 295,00
5x 60 Min.	€ 395,00
5x 90 Min.	€ 500,00

Unsere Personal Trainer erklären Ihnen gerne auch Geräte und Übungen, geben Ihnen neue Ideen für Ihren Trainingserfolg und leiten die Workout-Kurse. Selbstverständlich ist dieser Service für Sie kostenlos.

MIHA BODYTEC

miha bodytec ist die innovative Weiterentwicklung des Elektromuskelstimulations-Prinzips. Elektroimpulse unterstützen den Muskelaufbau oder die Fettreduktion. Eine Trainingseinheit dauert circa 30 Minuten (Anlegen der EMS Wäsche > Stromgewähnung > Elektroimpulse effektiv 20 Minuten) und ist gegen Gebühr buchbar. Anmeldung bitte beim Personal Trainer oder an der Reception.

1x 30 Min. Einheit (max. 20 Min. Elektroimpuls)	€ 50,00

SAUNA, DAMPFBAD, WHIRLPOOL

Für Ihre Entspannung und Gesundheit stehen Ihnen auf der EUROPA 2 vier unterschiedliche Saunen zur Verfügung: die Finnische Sauna mit bis zu 90 °C, die vitalisierende Deep-Ocean-Sauna mit 55 °C, die mit 65 °C temperierte Kräutersauna und das Mineraldampfbad mit einer Temperatur von 45 °C und einer Luftfeuchtigkeit von bis zu 100 %.

ABKÜHL- UND RUHEBEREICHE

Hier finden Sie das Tepidarium mit einer Temperatur von 30 bis 40 °C. Weiterhin erwarten Sie ein Whirlpool, ein Eisbrunnen sowie ein loungiger Außenbereich von 170 Quadratmetern.

TRAININGSAUSRÜSTUNG

Pulsuhren und Brustgurte von Polar können gegen Gebühr geliehen werden.

DAS OCEAN SPA-ABC

BEKLEIDUNG
Gern können Sie im Bademantel im OCEAN SPA erscheinen.

DAMPFBAD, SAUNA UND WHIRLPOOL
Bitte benutzen Sie das Dampfbad, die Sauna und den Whirlpool nur frisch geduscht.

GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN
Sollten Sie unter Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden oder sonstige körperliche Beschwerden haben, informieren Sie bitte Ihren Spa-Mitarbeiter vor den Behandlungen oder konsultieren Sie vorher den Bordarzt.

HANDYS
Zu Ihrer eigenen Entspannung möchten wir Sie bitten, Mobiltelefone und die tragbaren Telefone aus Ihrer Suite im OCEAN SPA ausgeschaltet zu lassen.

RAUCHEN
Im gesamten OCEAN SPA- und Fitness-Bereich ist das Rauchen nicht gestattet.

SCHUHE
Zu Ihrer eigenen Sicherheit sind feste Sportschuhe für das Training im Fitness-Studio sowie für die Teilnahme am Kursprogramm zwingend erforderlich.

TELEFONISCHE BERATUNG
Gern beraten wir Sie zu unseren Anwendungen auch telefonisch unter 0500.

TERMINABSAGE
Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, ihn möglichst drei Stunden vorher abzusagen. Andernfalls behalten wir uns vor, Ihnen die Zeit in Rechnung zu stellen.

TERMINBEGINN
Wir empfehlen Ihnen, sich bereits zehn Minuten vor Ihrer Anwendung bei uns an der Spa-Reception einzufinden. Sollten Sie einmal zu spät zu Ihrem vereinbaren Termin erscheinen, bleibt leider weniger Zeit für Ihre Behandlung.

ZAHLUNGSMITTEL
Im OCEAN SPA können Sie Ihre Bordkarte als Zahlungsmittel verwenden.

ÖFFNUNGSZEITEN
Das OCEAN SPA ist täglich von 08.00 bis 20.00 Uhr, die Sauna von 06.00 bis 24.00 Uhr für Sie geöffnet. Die Öffnungszeiten des Fitness-Studios entnehmen Sie bitte dem Tagesprogramm.

*Diese Dienstleistung ist an Bord gegen Aufpreis buchbar.